

社会生活力向上のための**実践的な取り組みを支援する**



広島市総合リハビリテーションセンター

# 広島市立自立訓練施設のご案内

## ○ リハビリについて、こんなご希望はありませんか？

病院のリハビリは終わるけど、復職や新たな就職に向けて、もう少し自信をつけたい  
身の回りのことはできるけど、一人で出かけられるようになりたい  
障害があっても自分らしく生活したい 社会参加の方法を探したい



## ○ 広島市立自立訓練施設を利用しませんか？

当施設では、医療機関でのリハビリテーションの成果を生かし、よりよい社会復帰に向けて、例えば、

- ・ **基礎トレーニング** 一日をとおして活動するための体力や持久力の向上を目指します
- ・ **復職や新たな就労を想定した訓練** ワークトレーニングやパソコンの課題を提供します
- ・ **家事動作などの訓練** 障害による暮らしにくさに対し、道具や工夫を提案します
- ・ **自宅や職場の訪問** 実際の活動場所での訓練や環境調整を行います

などのリハビリテーションや支援を行っています。

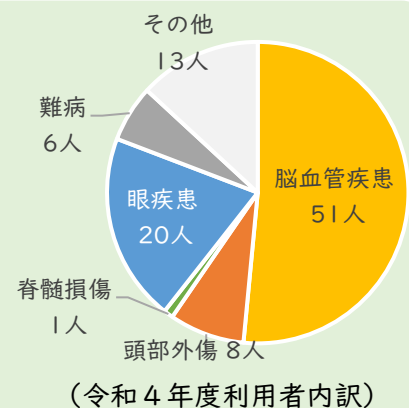
## ○ 利用できる方

原則 18 歳から 65 歳までの方で、

- ・ 身体障害者手帳(肢体不自由・視覚障害)をお持ちの方
- ・ 難病等の方(障害者総合支援法対象疾病)
- ・ 高次脳機能障害の診断を受けた方 などです。

入所又は通所して訓練を行うことができます。

- ※ 入所は、トイレ動作など身の回りのことがご自身で可能な方が対象です。
- ※ 当施設は、障害福祉サービスを提供する施設です。介護保険サービスで必要な支援を受けることができる場合は、介護保険サービスが優先されるため、当施設を利用できない場合があります。詳しくはご相談ください。



ご相談や施設見学など、お気軽にお電話ください

〒731-3168 広島市安佐南区伴南一丁目 39 番 1 号

TEL (082)849-2868 / FAX (082)849-2872

施設ホームページ  
にもアクセスして  
みてください



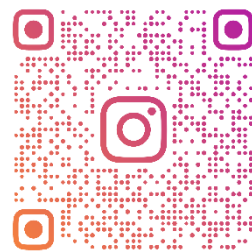
## 【広島市立自立訓練施設とは】

当施設は、障害者総合支援法に基づく「障害者支援施設」として、「自立訓練（機能訓練・生活訓練）」や、訓練を入所して行うための「施設入所支援」等の障害福祉サービスを提供しています。

社会的リハビリテーションを中心に、利用される方がそれぞれの家庭や職場、地域での生活を再構築するための訓練やその他のサービスを提供し、地域で充実した「自分らしい生活」を送ることができるよう、生活力の向上と早期の社会復帰を支援します。

復職や新たな就労に向けて、より専門的な支援が必要な方々には、次のステップとなるサービスや関係機関にもつないでいきます。

施設の様子はインスタグラムにも投稿しておりますので、ぜひご覧ください。



JIRITSUKUNREN\_HIROSHIMA

### 【現在】



### 【自立訓練施設】

自立訓練（機能訓練・生活訓練）

通所できない方は

施設入所支援

よりよい  
形で…

### 【地域社会への復帰】

#### 居住の場・形態

- ・ 自宅(家庭生活・一人暮らし)
- ・ グループホーム
- ・ 有料老人ホーム など

#### 日常生活

- ・ 家事、ショッピング、趣味、外出、サークル活動・スポーツクラブ・町内会・自助団体への参加 など

#### 仕事・職業

- ・ 復職・一般就労・自営業
- ・ 福祉的就労・家事労働 など

#### 日中の福祉サービス等

- ・ 通所リハビリテーション
- ・ 家事援助・生活介護 など

復職や新たな就労に向けて

就労移行支援など  
(障害福祉サービス)  
障害者職業センター  
(職場復帰支援など)  
障害者職業能力開発校

## 【利用終了後の生活】

		令和4年度		令和3年度		令和2年度	
		人数(人)	構成比	人数(人)	構成比	人数(人)	構成比
就 労 関 係	復職	8	18.6%	1	2.4%	9	20.0%
	就職(新規)	0	0.0%	3	7.3%	2	4.4%
	就労継続A・B※	10	23.3%	11	26.8%	7	15.6%
	就労移行※	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	職業訓練等	0	0.0%	4	9.8%	3	6.7%
	小計	18	41.9%	19	46.3%	21	46.7%
障害福祉サービス等 (就労系以外)		6	13.9%	0	0.0%	1	2.2%
介護保険サービス		10	23.3%	7	17.1%	3	6.7%
その他		1	2.3%	2	4.9%	1	2.2%
なし		8	18.6%	13	31.7%	19	42.2%
合計		43	100.0%	41	100.0%	45	100.0%

※ 就労系の障害福祉サービス